

CATEQUESIS DE LA PRIMERA
CONFESIÓN Y COMUNIÓN

SACRAMENTO DE LA CONFESIÓN O PENITENCIA – CATECISMO



1º. ¿Qué es pecado? Pecado es toda desobediencia voluntaria a la ley de Dios, (los diez mandamientos).

2º. ¿Cómo puede ser el pecado? El pecado puede ser venial, grave o mortal.

3º. ¿Qué es la Confesión o Penitencia? Es el Sacramento que nos perdona los pecados cometidos después del Bautismo.

4º. ¿Cuándo recibimos el Sacramento de la Confesión o Penitencia? Recibimos el Sacramento de la Confesión o Penitencia cuando nos confesamos bien y recibimos la absolución.

5º. ¿Cuántas cosas son necesarias para confesarse bien? Para confesarse bien son necesarias cinco cosas:

- 1º. Examen de conciencia.**
- 2º. Dolor de los pecados.**
- 3º. Propósito de enmienda.**
- 4º. Decir los pecados al confesor.**
- 5º. Cumplir la penitencia.**

6º. ¿Qué es examen de conciencia? Examen de conciencia es recordar todos los pecados cometidos desde la última confesión bien hecha.

7º. ¿Qué es dolor de los pecados? Dolor de los pecados es un sentimiento o pesar sobrenatural de haber ofendido a Dios.

8º. ¿Qué es propósito de enmienda? Propósito de enmienda es una firme resolución de no volver a pecar.

9º. ¿Qué es decir los pecados al confesor? Es decir todos los pecados que recuerdes con toda confianza y sinceridad, sin callar ningún pecado grave o mortal por vergüenza.

10. ¿Qué es cumplir la penitencia? Es hacer lo que el sacerdote te haya dicho como penitencia y pronto para que no se te olvide.

CONTESTA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

1º. ¿Qué es pecado? _____

2º. ¿Cómo puede ser el pecado? _____

3º. ¿Qué es la Penitencia o Confesión? _____

4º. ¿Cuándo recibimos el sacramento de la Penitencia? _____

5º. ¿Cuántas cosas son necesarias para confesarnos bien? _____

6º. ¿Qué es examen de conciencia? _____

7º. ¿Qué es dolor de los pecados? _____

8º. ¿Qué es propósito de la enmienda? _____

9º. ¿Qué es decir los pecados al confesor? _____

10º. ¿Qué es cumplir la penitencia? _____

Colorea

MI PRIMERA

CONFESIÓN

REALIZA ESTOS EJERCICIOS

1º.- Copia con buena letra estas palabras de Jesús:

"TUS PECADOS QUEDAN PERDONADOS".

2º.-Completa las frases siguientes:

*** Jesús dio a los Apóstoles el poder de perdonar _____**

***Ahora Jesús nos perdona por medio del _____**

3º.-Lee : Sólo Dios puede perdonar los pecados y sólo Él puede establecer el modo de hacerlo. Y el modo lo dijo Jesús el mismo día que resucitó, cuando se apareció a sus Apóstoles y les dijo:

“Recibid el Espíritu Santo, a quienes perdonareis los pecados, les quedan perdonados; y a quienes los retuviereis, les quedan retenidos”.

4º.- Jesús nos perdona siempre que le pedimos perdón arrepentidos. Escribe una oración, inventada por ti, que le dirás a Jesús cuando le tengas que pedir perdón porque te has portado mal:

5º.-Escribe con buena letra las cinco cosas necesarias para hacer una buena confesión:

1ª. _____

2ª. _____

3ª. _____

4ª. _____

5ª. _____

ME APRENDO MUY BIEN LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES.

1º. Nuestros pecados quedan perdonados cuando el sacerdote nos da la:

2º. Contesta se son verdaderas o falsas estas frases. Pon una V, si son verdaderas, y una F, si son falsas.

*La confesión no perdona los pecados _____

*En la confesión es Jesús quien perdona _____

*No hace falta prepararse para la confesión _____

*Lo más importante es el dolor de los pecados _____

*Es bueno confesarse con frecuencia _____

3º. Escribe si son verdaderas o falsas estas frases. Pon una V o una F.

*El examen de conciencia es necesario para confesarse bien _____

*El dolor de los pecados se siente en el cuerpo _____

*Dolor de los pecados y arrepentimiento son una misma cosa _____

*Se puede estar muy arrepentido y no tener propósito de enmienda _____

4º. Señala con una cruz (+), las dos frases más correctas a esta pregunta: ¿Por qué hemos de sentir pena o dolor después de haber ofendido a Dios en algo?

*Porque Dios es infinitamente bueno _____

*Porque me quedo más tranquilo _____

*Por medio al castigo _____

*Por la fealdad del pecado, por ofender a Dios _____

5º. Completa las frases siguientes:

*El sacerdote da la absolución en nombre de _____

*Debemos cumplir la _____

*La confesión de los pecados al debe ser sincera y completa.

*El confesor es el que nos confiesa.

Primera Confesión

6º. Escribe si son verdaderas o falsas, V o F, las frases siguientes:

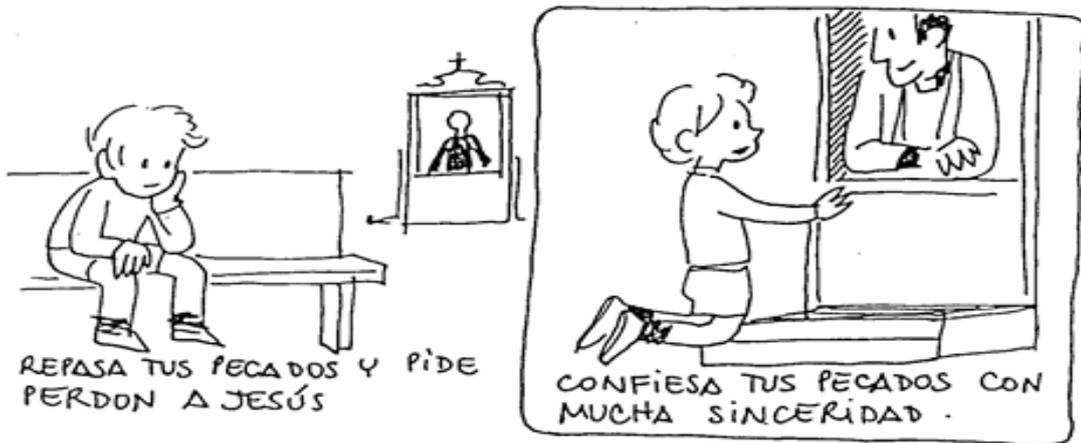
- *Si se me olvida un pecado, la confesión es buena_____
- *La penitencia que me pone el sacerdote hay obligación de cumplirla _____
- *Conviene confesarse una sólo vez al año _____
- *Cualquier profesor puede perdonar los pecados _____
- *El sacerdote nunca puede decir un pecado oído en la confesión_____

COMO HACER UNA BUENA CONFESIÓN

1º. Lo primero, **pedirle al Señor que te ayude a hacer una buena Confesión**. En tu Libro de Oraciones encontrarás alguna oración para antes de la Confesión.

2º. Después, **dedicarás unos minutos al examen de conciencia**. Puede ayudarte mucho leer las preguntas de examen que viene en el Libro de Oraciones o simplemente recordar tus pecados.

3º. Al terminar el examen y para expresar al Señor **tu arrepentimiento y tu propósito de enmienda** puedes rezar la oración "Señor mío, Jesucristo" o decirle unas palabras tuyas pidiéndole perdón.



AL IR A CONFESARTE

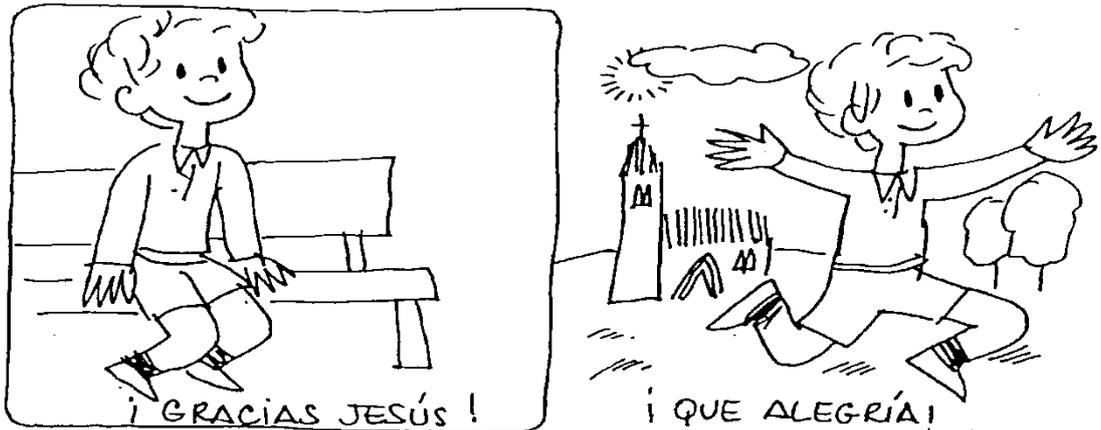
¿Dónde se hace la confesión? Casi siempre en el confesionario a través de la rejilla, los niños y los hombres pueden hacerlo también por delante del confesionario o fuera, por ejemplo, en el despacho del sacerdote. Pero las niñas y las mujeres siempre en el confesionario.

Forma de confesarse

1. Al comenzar la confesión **santíquate**, y **saluda** al sacerdote diciendo: **"Ave María Purísima"**
2. Después di cuando te confesaste la última vez o si es la primera confesión. Di también al sacerdote que estas arrepentido: **"Señor tu sabes todo tu sabes que te amo"**. Y que los pecados que recuerdas son...
3. El sacerdote te dará unos consejos para ayudarte a ser mejor y **te pondrá la penitencia, no te olvides de cumplirla lo antes posible.**
4. Y el sacerdote te dará la absolución con unas palabras muy bonitas: **"Yo te absuelvo de tus pecados, en el nombre del Padre,, y del Hijo, y del Espíritu Santo"**.

DESPUÉS DE LA CONFESIÓN

1. Dale gracias al Señor por haberte perdonado. Y, si puedes, **cumple la penitencia**.
2. Que se note que te has confesado y que te has comprometido con Jesús en esforzarte para ser mejor.



RECORDAMOS

Antes de la confesión

- *Examen de _____
- * Manifiesta a Jesucristo el dolor de _____

En la confesión:

- *Saludo al Sacerdote, diciendo _____
- * Decir todos los _____ que recuerdes.
- * Recibir la _____ que te pone el sacerdote.
- * Escucha con atención la _____

Después de la confesión:

- *Cumplir la _____
- * Dar _____ a Dios porque te ha perdonado.

SACRAMENTO DE LA EUCARISTIA – CATECISMO



- 1º.- **¿Qué es la Eucaristía?** La Eucaristía es el sacramento del Cuerpo y Sangre de Jesucristo bajo las especies de pan y vino.
- 2º.- **¿Cuándo empieza Jesucristo a estar en la Eucaristía?** Jesucristo empieza a estar en la Eucaristía en el momento de la Consagración de la Misa.
- 3º.- **¿Cómo está Jesucristo en la Eucaristía?** Jesucristo está en la Eucaristía todo entero en todas y cada una de las partes de las sagradas especies.
- 4º.- **¿Qué es la Santa Misa?** La Santa Misa es el sacrificio del Cuerpo y la Sangre de Jesucristo, que se ofrece a Dios por ministerio del sacerdote en memoria y renovación del sacrificio de la Cruz.
- 5º.- **¿Qué es la Sagrada Comunión?** La Sagrada Comunión es recibir al mismo Jesucristo bajo las especies de pan y vino.
- 6º.- **¿Para qué recibimos a Jesucristo en la Sagrada Comunión?** Recibimos a Jesucristo en la Sagrada Comunión para que sea alimento de nuestras almas, nos aumente la gracia y nos dé la vida eterna.
- 7º.- **¿Cuántas cosas son necesarias para recibir bien la Sagrada Comunión?** Para recibir bien la Sagrada Comunión son necesarias tres cosas: estar en gracia de Dios, guardar el ayuno eucarístico y saber a quién recibimos.
- 8º.- **¿Quién está en gracia de Dios?** Está en gracia de Dios el que está limpio de pecado mortal.
- 9º.- **¿Qué es guardar el ayuno eucarístico?** Guardar el ayuno eucarístico es no haber comido ni bebido desde una hora antes de comulgar. El agua no rompe el ayuno.
- 10º.- **¿Cómo hemos de acercarnos a la Sagrada Comunión?** Hemos de acercarnos a la Sagrada Comunión con fe viva, fervor, humildad y modestia.

COMUNIÓN ESPIRITUAL

"Yo quisiera, Señor, recibirlos con aquella pureza, humildad y devoción, con que os recibió vuestra Santísima Madre, con el espíritu y fervor de los Santos".

CONTESTA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

1º. ¿Qué es la Eucaristía? _____

2º. ¿Cuándo empieza Jesucristo a estar en la Eucaristía? _____

3º. ¿Cómo está Jesucristo en la Eucaristía? _____

4º. ¿Qué es la Santa Misa? _____

5º. ¿Qué es la Sagrada Comunión? _____

6º. ¿Para qué recibimos a Jesucristo en la Sagrada Comunión? _____

7º. ¿Cuántas cosas son necesarias para recibir bien la Sagrada Comunión? _____

8º. ¿Quién está en gracias de Dios? _____

9º. ¿Qué es guardar el ayuno eucarístico? _____

10º. ¿Cómo hemos de acercarnos a la Sagrada Comunión? _____

COPIA LA COMUNIÓN ESPIRITUAL

Colorea las letras y el dibujo

MI PRIMERA COMUNIÓN

"JESÚS SE HA QUEDADO PARA SIEMPRE CON NOSOTROS EN LA EUCARISTÍA".



REALIZA ESTOS EJERCICIOS

1º. ¿Sabes lo que ocurri3 en la 3ltima Cena de Jes3s con sus Ap3stoles?

Jes3s, en la 3ltima Cena, convirti3 el pan y el vino en _____

para alimento de sus _____.

2º. Esta milagrosa conversi3n o cambio, se llama, (rodea la palabra correcta):

*Bendici3n

*Comuni3n

*Consagraci3n

*Transustanciaci3n

3º. Completa las palabras que dijo Jes3s en la 3ltima Cena sobre el pan:

CONSAGRACI3N DEL PAN

"TOMAD Y COMED _____ PORQUE

ESTO ES _____ QUE SER3 ENTREGADO POR

_____.

Y ahora las que dijo sobre el vino:

CONSAGRACI3N DEL VINO

"TOMAD Y BEBED _____ ESTE ES EL C3LIZ

DE MI _____ QUE SER3 DERRAMADA POR VOSOTROS,

PARA LA REMISI3N DE _____

4º. Agradece a Jes3s que se haya quedado con nosotros en la Eucarist3a, para ser

alimento de nuestras almas: "Gracias, Jes3s, porque _____

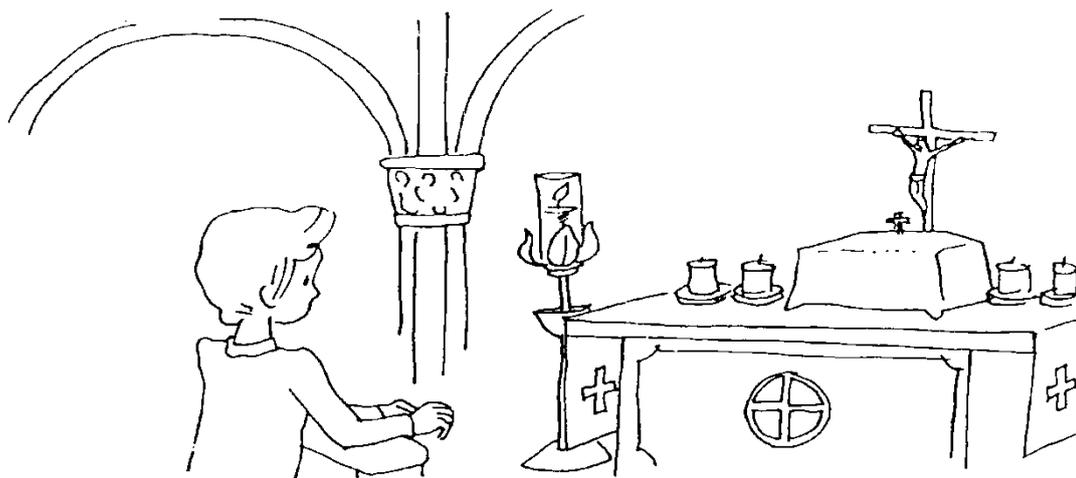
Primera Comunión

Cuando hagas la visita a Jesús, le puedes decir:

***Jesús, yo creo que estás aquí presente.**

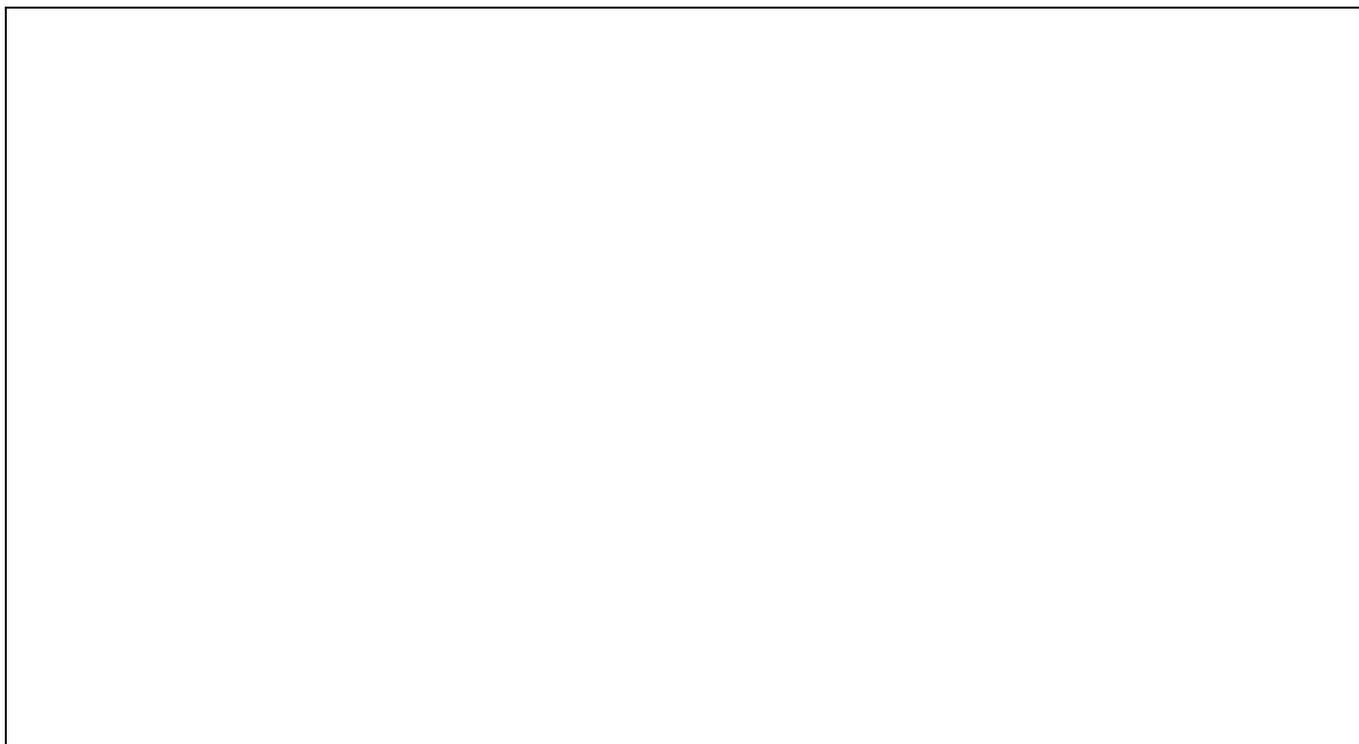
***Jesús, creo que me ves y que me oyes.**

***Jesús te adoro, Jesús te amo, Jesús perdóname.**



Al entrar a una Iglesia, oratorio y veas el Sagrario, acuérdate de hacer la genuflexión.

Dibuja un chico haciendo la genuflexión

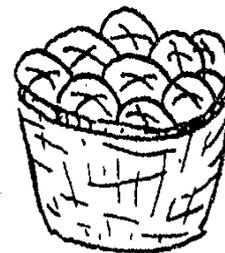


5º. ¿D3nde se guarda a Jes3s escondido en la apariencia de pan?

*¿Por qu3 y para qu3 se queda Jes3s en el Sagrario?

*¿Qu3 es lo m3s importante de una iglesia u oratorio?

*¿Cu3l es el Sagrario que est3 m3s cerca de tu casa?



6º. Al lado del Sagrario hay siempre una l3mpara encendida, ¿para qu3 est3 all3?

—

—



PATENA.



CALIZ

Primera Comunión



“JESÚS SE HA QUEDADO PARA SIEMPRE CON NOSOTROS EN LA EUCARISTÍA”.

ACTIVIDAD: ¿QUE ES LA SANTA MISA?

1º. Es domingo. Estos niños van contentos a la iglesia a oír la Santa Misa. ¿Quieres dar color al dibujo?



2º. Contesta con buena letra: ¿Qu3 es la Santa Misa? La Santa Misa es el sacrificio _____

3º.Fíjate en esta pregunta: ¿Por qu3 el Sacrificio de Jes3s en la Cruz vale m3s que todos los dem3s sacrificios de los hombres.

4º.Completa las frases siguientes:

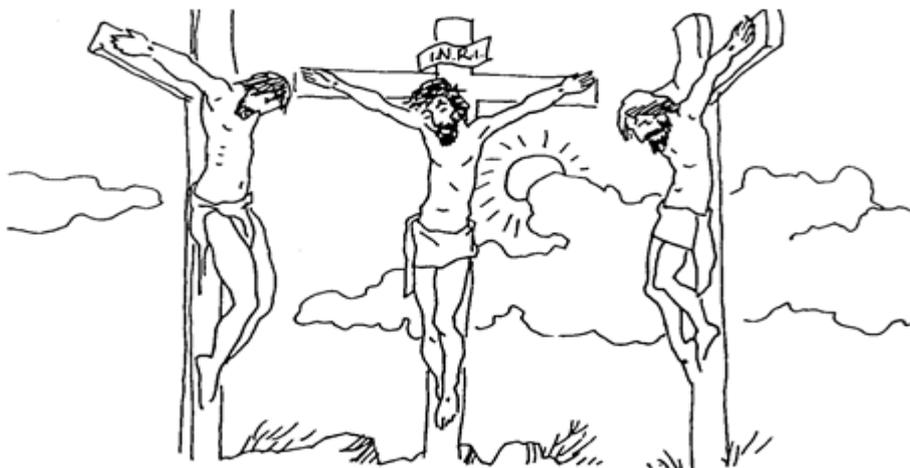
*La Misa es un Sacrificio porque en ella se ofrece _____ para renovar el Sacrificio de _____.

*Jesucristo se hace presente en el altar al decir el sacerdote las palabras de la _____.

*El pan y el vino se convierten en el _____ de Jesucristo . Esta conversi3n se llama 'Transustan _____

*En la Misa Jes3s se nos da como _____ del alma.

5º. Recuerda que la Santa Misa es "el Sacrificio de Jes3s en la Cruz".



¿Quieres dar color a esta escena de la crucifixi3n?

6º. En la Santa Misa Jes3s se ofrece por ti y por todos los hombres. T3 tambi3n tienes que ofrecer a Jes3s a Dios Padre y ofrecerte t3 con Jes3s. Contesta ahora: ¿Qu3 puedes ofrecer t3 en la Misa?

Primera Comunión

7º.-Escribe si son verdaderas o falsas estas frases (V o F).

- *La palabra "transustanciación" le da mucha rabia al demonio_____
- *En la comunión recibimos pan y vino_____
- *La Misa es la renovación del sacrificio de Jesús en la Cruz_____
- *El sacerdote en la Misa es el mismo Jesucristo_____
- *Tengo que oír la Misa muy atento y haciendo oración_____

8º. ¿Cuáles son las posturas (de pie, sentado o de rodillas, que debes tener en los siguientes momentos?:

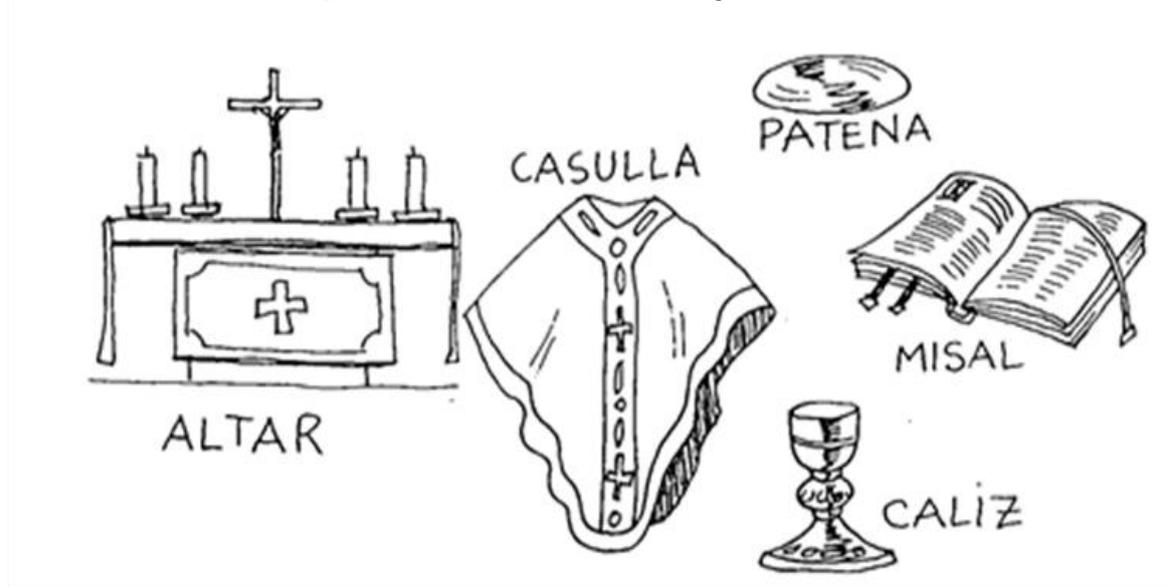
- *Al salir el sacerdote hacia el altar _____
- * Durante la lectura del Santo Evangelio _____
- * En el momento de la Consagración _____

9º. ¿Por qué personas debes pedir a Jesús en la Santa Misa?

10º. Copia la oración "Comunión espiritual".

"Yo quisiera, Señor, recibiros _____

11º. En la celebración de la Misa se necesitan ornamentos sagrados, vasos consagrados, libros de oraciones y de Lecturas de la Sagrada Escritura. Y se necesita un ALTAR. ¿Quieres dar color al dibujo?



Primera Comunión

"En la Eucaristía nos alimentamos con el Cuerpo del Señor".

1º. ¿Conoces la historia de un centurión romano que se acerca a Jesús para que le cure un criado muy enfermo? Colorea el dibujo y debajo escribe la oración que decimos antes de comulgar. "Señor, no soy digno..."



2º. Escribe si estas frases son verdaderas o falsas (V o F).

- * Se puede comulgar en pecado mortal _____
- * No se puede tomar ningún alimento desde una hora antes _____
- * Tampoco se puede beber agua _____
- * Se puede comulgar sólo los domingos _____
- * Conviene comulgar con frecuencia _____
- * Me he de acercar con mucho respeto y devoción a comulgar _____

3º. Debes prepararte muy bien cada vez que vayas a comulgar. Explica con tus palabras qué significan estas tres cosas necesarias para hacer una buena Comunión:

*Estar en gracia de Dios: _____

*Guardar el ayuno eucarístico: _____

*Saber a quién recibimos: _____



4º. Cuenta la historia del milagro de la multiplicación de los panes y los peces. Y da color al dibujo.

5º. EL DÍA DE TU PRIMERA COMUNIÓN.

Hace tiempo que piensas en ese día. ¡Cómo deseas que llegue muy pronto! Pero, ¿Por qué lo deseas? ¿Por la fiesta... por los regalo...? ¿A que no?

*Lo deseas tanto porque, **por primera vez, podrás comer el Cuerpo del Señor que llenará de su Vida tu alma.** Alimentará tu alma.*

Es un día formidable. Pero más contento que tú estará Jesús por venir a tu alma a hacerte una visita a estar un rato contigo. También estarán muy contentos tus padres, tus hermanos y todas las personas que te quieren. Ellos también saben que la Comuni3n es un regalo del cielo; es Dios en tu corazón.

Ese día tendrás que prepararlo muy bien, como siempre que comulgues. Sobre todo por dentro, para que Jesús encuentre tu corazón limpio, alegre, lleno de amor.

A Jesús también le gusta que celebréis fiesta en ese día en tu casa. Porque la Primera Comuni3n es un acontecimiento extraordinario.

Sigue en ese día la Santa Misa con mucha atención, reza, te vas preparando para el momento de la Comuni3n. Recibe a Jesús con mucho respeto y cariño, sin que nada te distraiga.

Cuando Jesús esté ya contigo, habla con El. Dile que le quieres mucho, que quieres ser siempre su mejor amigo. Adórale: Es Dios. Dale gracias, porque ha venido a tu corazón: y eso es un regalo. Cuéntale cosas, porque a El le agrada que le hables de tus cosas.

No se te olvide pedir muchas cosas: Por tí, por tus papás, por tus hermanos, por tus abuelitos que te quieren mucho, por tus tíos. Colegio, a tus profesores ...

¿Te acordarás de rezar en ese momento por el Papa? Importante. Bueno chico, y lo que tú quieras. (Esto parece una carta).

6º. Esmérate por dar bien de color al dibujo.

“JESÚS SE HA QUEDADO PARA SIEMPRE CON NOSOTROS EN LA EUCARISTÍA”.

"En la Eucaristía nos alimentamos con el Cuerpo del Señor".



Primera Comuni3n

7º. Escribe esta jaculatoria y apréndela de memoria.

"Jesús, te amo; pero enséñame a amar".

8º. Jesús promete la Eucaristía en la sinagoga de Cafarnaún. Da color a las palabras que dijo Jesús:

“MI CARNE ES VERDADERA COMIDA”

“MI SANGRE ES VERDADERA BEBIDA”

“MI CARNE ES VERDADERA COMIDA”

“MI SANGRE ES VERDADERA BEBIDA”

9º. Jesús instituye la Eucaristía en la Ultima Cena. Escribe con letras bonitas las palabras que cambian el pan en su Cuerpo :

"TOMAD Y COMED TODOS DE ÉL, PORQUE ESTO ES MI CUERPO".

10º. ¿Qué significa cada uno de estos dibujos?

